Viens respirer la convivialité

Une journée immersive et joyeuse pour réveiller ses super pouvoirs relationnels

💶 **Prix libre et conscient**

Tester de nouvelles façons d'être en lien

Informations pratiques

Infos

- **7 heures**
- Prochaine rentrée (Nous contacter)
- Pédagogie active et immersive
- Remise d'une attestation convivialité
- Présentiel exclusivement

Paris, Social Bar 25, rue villiot 75012

Envie de rejoindre la formation?

→ Contacte-nous à hello@ecole-convivialite.org

LE SOCIAL BAR & CO

ÉCOLE de la convivialité

Seulement chez nous !

Prendre conscience de ses freins et de ses ressources personnelles pour créer du lien.

S'approprier des techniques simples et ludiques pour déclencher la convivialité autour de soi

Pédagogie joyeuse et décalée

Mises en situation **ludiques ou réelles (immersion)**
Travaux en duo ou petits collectifs
Outils de co-analyse et feedback croisés
Rituels d'ancrage créatifs

Plus de détails sur la formation

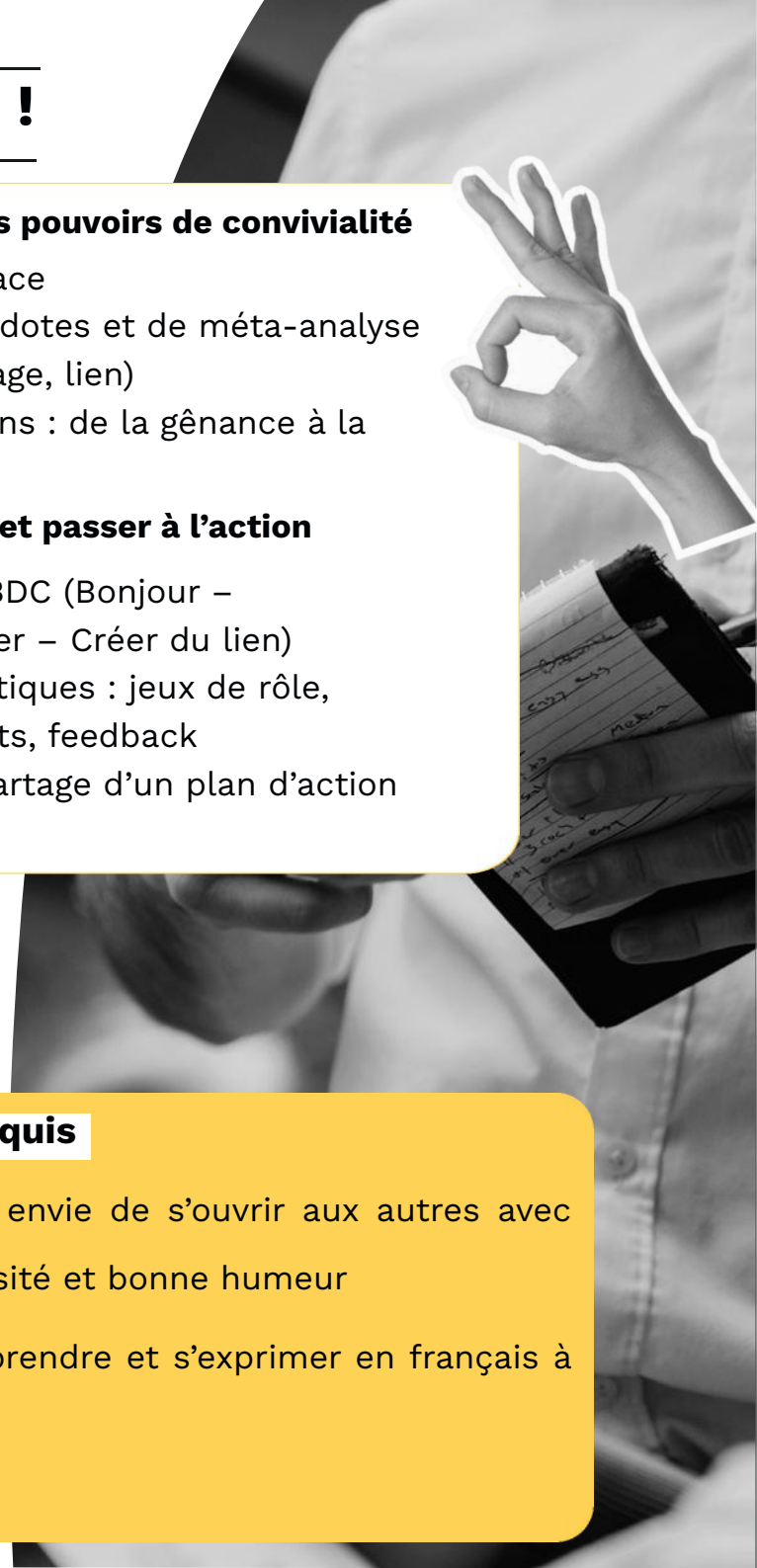
Au menu !

Réveiller ses pouvoirs de convivialité

Jeux brise-glace
Atelier d'anecdotes et de méta-analyse (impact, partage, lien)
Ligne des freins : de la gênance à la flemme

S'équiper et passer à l'action

La méthode BDC (Bonjour – Désanonymiser – Créer du lien)
Exercices pratiques : jeux de rôle, détournements, feedback
Création et partage d'un plan d'action personnel



Pré-requis

- Avoir envie de s'ouvrir aux autres avec curiosité et bonne humeur
- Comprendre et s'exprimer en français à l'oral.